



Liebe Kursfreunde,

ab dem 27.01.2021 starten wir mit unseren online-Kursen.

Wir bieten euch unsere Kurse, Pilates und Yoga online, über die Videotelefoniesoftware Zoom zum Mitmachen an.

Über euer Smartphone, Tablet oder euren Laptop könnt ihr zukünftig an unseren Kursen teilnehmen.

Voraussetzung ist, dass ihr „Zoom“ auf eurem Gerät vorinstalliert habt.

Jeder Teilnehmer, der sich am Vortag bei uns angemeldet hat, erhält einen Link per E-Mail. Dieser ermöglicht euch die Teilnahme an euren Lieblingskurs mit Sonja oder Anna online von zu Hause aus.

Kursablauf:

60 minutiges Kursprogramm

Im Anschluss ca. 15 Minuten die Möglichkeit Sonja oder Anna Fragen zu stellen

Voraussetzung für die Teilnahme:

Eine Zehner-Kurskarte unserer Praxis – wir erweitern die Kurszeit auf 75 Minuten kostenfrei!

Wenn Ihr bis zum 15.02.2021 eine Zehner-Kurskarte in unserer Praxis kauft, erhaltet Ihr 12 Termine zum Preis von 10.

Anmeldung am Vortag per E-Mail unter: mail@physio-fellbach.de
Teilnahme ist verbindlich und wird von der 10er Karte abgebucht

Kurszeiten

Di. 17.00 Uhr – 18.15 Uhr – Yoga mit Anna (Yoga startet ab 16.02.2021)

Mi. 10.00 Uhr – 11.15 Uhr - Pilates mit Sonja

Do. 18.00 Uhr – 19.15 Uhr – Pilates mit Sonja

